



## COSTRUISCI IL TUO EMERGENCY KIT

- Acqua (un numero di bottiglie sufficienti per tutta la famiglia almeno per le prime 24/48 ore).
- Cibo che duri a lungo sufficiente per tutta la famiglia (cibo in scatola, barrette energetiche, biscotti o altri elementi a lunga conservazione).
- Una radio a batteria (radio FM/AM per l'ascolto delle notizie) con un cambio di batterie.
- Una torcia elettrica con un cambio di batterie.
- Un accendino, fiammiferi e qualche candela di cera.
- Coltello multiuso con apriscatole.
- Salviette umide detergenti ed altri elementi per l'igiene personale (elementi generali come amuchina e altri disinfettanti personali ed elementi specifici per le donne).
- Sacchi di plastica e fascette per rifiuti personali.
- Coperta termica.
- Indumenti anti-pioggia (impermeabile leggero o copri pantaloni).
- Medicinali personali indispensabili e copie delle ricette mediche.
- Kit di primo soccorso.
- Agenda con numeri utili, fotocopie dei documenti di identità e altri documenti necessari (meglio se contenuti in una scatola impermeabile), penna e matita.
- Copia delle chiavi della casa e delle autovetture.
- Mappa della città per arrivare alle aree di attesa o punti di ritrovo stabiliti.

### Elementi aggiuntivi:

- Prescrizioni mediche.
- Occhiali da vista.
- Un ricambio di indumenti per tutta la famiglia (inserendo magari anche indumenti pesanti per affrontare temperature rigide).
- Oggetti e ricambi per bambini e/o neonati.
- Posate, bicchieri, piatti e tovaglioli usa e getta.
- Giochi, libri o altre attività per bambini.
- Sacco a pelo o coperte per ogni componente della famiglia.
- Soldi in contanti.
- Accessori e cibo per animali in relazione al tipo di animale posseduto.
- Copia del Piano Comunale di Protezione Civile o altre nozioni utili sulla Gestione delle Emergenze.

Il Kit di Emergenza è di fatto un qualcosa di altamente personalizzabile in base alle differenti situazioni ed esigenze familiari. Il concetto che sta dietro ad ogni Kit di Emergenza (sia esso Safety Bag o Emergency Kit) è quello di prepararsi al meglio ad ogni emergenza, pensando in anticipo alle possibili situazioni di difficoltà che ci possono capitare al fine di farsi trovare sempre pronti. Un Cittadino preparato contribuisce a rendere maggiormente Resiliente la Comunità in cui vive.